

# Still- und Laktationsberatung

Im Anschluss an den Still- und Babytreff bieten unsere qualifizierten Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) spezielle Beratung bei Stillproblemen. Dazu ist eine telefonische Anmeldung erforderlich unter 06151/406 - 450.

## Weitere Angebote

### Rückbildungsgymnastik

Kurse (à 8 Termine) beginnen immer montags um 18.00 und 19.30 Uhr : 14.1., 18.3., 27.5., 5.8., 14.10.

### Geburtsvorbereitung

Frauenkurse: 15.1. – 26.2., 12.3. – 30.4., 2.7. – 13.8. (jeweils 16.45 – 18.45 Uhr)

Paarkurse: 15.1. – 26.2., 12.3. – 30.4. (jeweils 19.00 – 21.00 Uhr)

Wochenendkurse für Mehrgebärende: 09./10.3., 1./2.6. (jeweils 9.00 – 17.00 Uhr)

Wochenendkurs für Paare: 11. – 13.1.

### Informationen zur Anmeldung:

06151 / 406 - 400

MARIEN  
HOSPITAL  
Darmstadt

Mutter-Kind-Station  
Martinspfad 72  
64285 Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 406 - 450  
Fax: 0 61 51 / 406 - 186

info@marienhospital-darmstadt.de  
www.marienhospital-darmstadt.de

Ein Krankenhaus der

Klinikum Darmstadt GmbH  
Akademisches  
Lehrkrankenhaus



Gemeinsam fürs Leben.

## Mutter-Kind-Kurse Jahresprogramm 2019

Informationsangebote für Eltern  
und solche, die es werden wollen

MARIEN  
HOSPITAL  
Darmstadt

Stand 11/2018

## Die beliebte Geburtsklinik

Das Marienhospital Darmstadt ist seit Jahren eine der führenden Geburtskliniken in Südhessen. Jährlich bringen etwa 1200 Frauen ihre Kinder bei uns zur Welt.

Für uns beginnt die Fürsorge für Mutter und Kind nicht erst mit der Geburt und endet auch nicht mit der Entlassung aus dem Krankenhaus. Das Marienhospital bietet werdenden und jungen Eltern zahlreiche Hilfen und Kurse an.

## Info-Abend für werdende Eltern

Werdende Eltern können sich im Marienhospital regelmäßig über Geburtshilfe informieren. Frauen- und Kinderärzte, Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Krankenschwestern der Mutter-Kind-Station geben **jeden zweiten Mittwoch im Monat von 18 bis 20 Uhr im 4. OG (Raum 422)** einen umfassenden Überblick über den Ablauf der Geburt und die weitere Versorgung von Mutter und Kind. Anschließend beantworten die Experten alle Fragen zu den verschiedenen Geburtsstellungen, über den Dammschnitt, die PDA bis hin zum Kaiserschnitt oder den Möglichkeiten der Schmerzlinde rung. Auch die Kreißsäle können besichtigt werden, wenn diese nicht belegt sind.

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



## Stillvorbereitung

Stillen ist die natürlichste Sache der Welt – vor allem, wenn alles wie am Schnürchen klappt. Dazu bieten wir im Marienhospital spezielle Stillvorbereitungskurse für werdende Mütter an.

An diesen Abenden informieren Sie unsere Still- und Laktationsberaterinnen **dienstags von 18 bis 20 Uhr im 5. OG (Raum 569)** über das Stillen und beantworten alle Fragen der Kursteilnehmerinnen.

**Termine 2019:** 29.1., 12.3., 23.4., 4.6., 16.7., 20.8., 8.10., 19.11.

Kosten: 10 Euro.

Informationen unter Telefon 06151/406 - 450.

## Säuglingspflege

Wenn Sie Ihr erstes Kind erwarten, dann sind Sie bestimmt auch unsicher und fragen sich: Wie muss ich mein Kind eigentlich halten, wickeln, füttern? Welche Pflege braucht der neugeborene Säugling? Diese und weitere Fragen beantworten unsere Kinderkrankenschwestern.

**Die Kurse finden einmal im Monat jeweils dienstags im 5. OG (Raum 569) statt, immer von 18 bis 20 Uhr.**

**Termine 2019:** 8.1., 5.2., 26.2., 19.3., 9.4., 30.4., 21.5., 11.6., 2.7., 23.7., 13.8., 17.9., 15.10., 05.11., 26.11., 17.12.

Kosten: 10 Euro.

Anmeldungen unter Telefon 06151/406-450.

## Still- und Babytreff

Das Leben mit einem Neugeborenen stellt viele Eltern vor neue Herausforderungen. Neben den vielen glücklichen Erfahrungen treten oft auch Fragen oder Unsicherheiten auf. Dann ist der Still- und Babytreff im Marienhospital genau das Richtige. Wir bieten allen jungen Familien – stillenden und nicht stillenden Müttern – eine Begleitung durch das erste Babyjahr in lockerer Atmosphäre an.

Der Babytreff findet **jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr im 4. OG (Raum 431)** statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.