



■ Still- und Laktationsberatung

Im Anschluss an den Still- und Babytreff bieten unsere qualifizierten Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) spezielle Beratung bei Stillproblemen an wie zu wenig oder zu viel Milch, Milchstau, nicht heilende Brustwarzen, Brustentzündungen, Schmerzen während des Stillens und vielem mehr. Dazu ist eine telefonische Anmeldung bei Jutta Link oder Bettina John erforderlich unter 06151/406 - 450.

■ Weitere Angebote

Geburtsvorbereitung, Rückbildungskurse, Baby-massage

Termine auf Anfrage
unter der Telefonnummer 06151 / 406 - 400



MARIEN
HOSPITAL
Darmstadt

Mutter-Kind-Station

Martinspfad 72
64285 Darmstadt

Tel.: 0 61 51 / 406 - 450
Fax: 0 61 51 / 406 - 186

info@marienhospital-darmstadt.de
www.marienhospital-darmstadt.de

Ein Krankenhaus der

Klinikum Darmstadt GmbH
Akademisches
Lehrkrankenhaus

MARIEN
HOSPITAL
Darmstadt

Mutter-Kind-Kurse



Jahresprogramm 2018

Kurse und Beratungen für Eltern
und solche, die es werden wollen

Die beliebte Geburtsklinik

Das Marienhospital Darmstadt ist seit Jahren eine der führenden Geburtskliniken in Südhessen. Jährlich bringen etwa 1400 Frauen ihre Kinder bei uns zur Welt.

Für uns beginnt die Fürsorge für Mutter und Kind nicht erst mit der Geburt und endet auch nicht mit der Entlassung aus dem Krankenhaus. Das Marienhospital bietet werdenden und jungen Eltern zahlreiche Hilfen und Kurse an.

Info-Abend für werdende Eltern

Werdende Eltern können sich im Marienhospital regelmäßig über Geburtshilfe informieren. Frauen- und Kinderärzte, Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Krankenschwestern der Mutter-Kind-Station geben **jeden zweiten Mittwoch im Monat von 18 bis 20 Uhr im 4. OG (Raum 422)** einen umfassenden Überblick über den Ablauf der Geburt und die weitere Versorgung von Mutter und Kind. Anschließend beantworten die Experten alle Fragen – angefangen von den verschiedenen Geburtsstellungen über den Dammschnitt, die PDA bis hin zum Kaiserschnitt oder den Möglichkeiten der Schmerzlinderung. Auch die Kreißsäle können besichtigt werden, wenn diese nicht belegt sind.

Der Eintritt ist frei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Stillvorbereitung

Stillen ist die natürlichste Sache der Welt – vor allem, wenn alles wie am Schnürchen klappt. Das ist umso wahrscheinlicher, wenn Sie sich als werdende Mutter schon während der Schwangerschaft informieren und Ihre Fragen rund ums Stillen stellen können. Dazu bieten wir im Marienhospital spezielle Stillvorbereitungskurse für werdende Mütter an. An diesen Abenden informieren Sie unsere Still- und Laktationsberaterinnen **dienstags von 18 bis 20 Uhr im 5. OG (Raum 569)** über das Stillen und beantworten alle Fragen der Kursteilnehmerinnen.

Termine 2018: 16.1., 27.2., 10.4., 22.5., 3.7., 14.8., 25.9., 6.11., 18.12.
Kosten: 10 Euro.
Informationen unter Telefon 06151/406 - 450.

Säuglingspflege

Wenn Sie Ihr erstes Kind erwarten, dann sind Sie bestimmt auch unsicher und fragen sich: Wie muss ich mein Kind eigentlich halten, wickeln, füttern? Welche Pflege braucht der neugeborene Säugling? Diese und weitere Fragen beantworten die Kinderkrankenschwestern des Marienhospitals in unseren Säuglingspflegekursen.

Die Kurse finden einmal im Monat jeweils dienstags im 5. OG (Raum 569) statt, immer von 18 bis 20 Uhr.

Termine 2018: 9.1., 30.1., 20.2., 13.3., 3.4., 24.4., 15.5., 5.6., 26.6., 17.7., 7.8., 28.8., 18.9., 9.10., 30.10., 20.11., 11.12.

Kosten: 10 Euro.

Anmeldungen unter Telefon 06151/406 - 450.

Still- und Babytreff

Das Leben mit einem Neugeborenen stellt viele Eltern vor neue Herausforderungen. Neben den vielen glücklichen Erfahrungen treten oft auch Fragen oder Unsicherheiten auf. Dann ist der Still- und Babytreff im Marienhospital genau das Richtige. Wir bieten allen jungen Familien – stillenden und nicht stillenden Müttern – eine Begleitung durch das erste Babyjahr in lockerer Atmosphäre an, damit über alle möglichen Fragen gesprochen werden kann.

Der Babytreff findet **jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr im 4. OG (Raum 431)** statt.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.